



Kiko

Speiseplan

01.02. – 29.02.2012

Menü 1

- Mi., 01.02.** • Gemüsesuppe, Grießbrei mit Kirschen, Obst*
- Do., 02.02.** • Sesamkartoffeln mit Kräuterschmand, Gemüsesticks
- Fr., 03.02.** • Gemüse in Currysauce, Nudeln, Gurkensalat

- Mo., 06.02.** • Möhren- Kartoffel*eintopf mit Brot*, Salat
- Di., 07.02.** • Lauch und Broccoli in Schnittlauchsauce, Nudeln, Obst*
- Mi., 08.02.** • Klare Gemüsebrühe mit Nudleinlage, Eierkuchen mit Kirschen
- Do., 09.02.** • Kartoffelpuffer mit Linsen- Gemüseragoût, Blattsalat mit Dressing
- Fr., 10.02.** • Zucchini- Champignonragoût, Nudeln, Tomatensauce

- Mo., 13.02.** • Linseneintopf mit Kartoffeln*, Brötchen* und Obst*
- Di., 14.02.** • Ei in Senfsauce, Kartoffelpüree*, Rohkost
- Mi., 15.02.** • Gemüsesuppe, Kaiserschmarrn mit Pflaumensauce
- Do., 16.02.** • Gemüsebratling mit Kartoffeln* und Lauchsauce, Schokoladenpudding
- Fr., 17.02.** • Broccoliragoût mit Reis, Salat

- Mo., 20.02.** • Salzkartoffeln* mit Kräuterquark, Butter, ein Stück Gurke
- Di., 21.02.** • Möhren- Sonnenblumenkernbratling, Gemüsesauce und Nudeln
- Mi., 22.02.** • Möhren- Selleriesuppe, Quarkkeulchen mit Fruchtsauce
- Do., 23.02.** • Gemüsepilaw mit Schnittlauchsauce, Rohkost
- Fr., 24.02.** • Romanesco, Steckrüben und Kartoffeln* in Rahmsauce, Möhren- Krautsalat

- Mo., 27.02.** • Eintopf von grünen Bohnen mit Kartoffeln*, Brot* und Obst*
- Di., 28.02.** • Rigatelle (Nudeln) mit Gemüsesauce „Bolognese Art“, Vanillequark
- Mi., 29.02.** • Gemischter Salat mit Joghurtdressing, Vanillnudeln, Zucker und Zimt

Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung gem. d. Zusatzstoff-Zulassungsverordnung v. 29.01.1996
1= mit Konservierungsstoff 2= mit Phosphat * = Ökologischer Landbau

BIO-Kontrollnummer:
D-BE-070

Schildkröte GmbH, Abteilung Kinderkost, Kochstraße 8, 10969 Berlin, Tel.: 25 35 99 42 Fax: 25 35 99 44
Projektleiter: Manfred Liemann, HRB 30 373



Kiko

Speiseplan

01.02. – 29.02.2012

Menü 2

- Mi., 01.02.** • Bulette von der Pute mit Möhrengemüse und Kartoffeln*, Obst*
- Do., 02.02.** • Brühreis mit Geflügelfleisch und Gemüse, Brot*, Gemüsesticks
- Fr., 03.02.** • Backfisch mit Reis und Kräutersauce, Gurkensalat

- Mo., 06.02.** • Kartoffeltaschen mit Kräuterschmand, Salat
- Di., 07.02.** • Sesamkartoffeln* mit Gemüsestreifen in Kräutersauce, Obst*
- Mi., 08.02.** • Gulasch vom Rind* mit Paprika, Nudeln
- Do., 09.02.** • Hackbällchen in Tomatensauce, Kartoffeln*, Blattsalat mit Dressing
- Fr., 10.02.** • Fischburger mit Zitronen- Buttersauce und Reis, Tomatensalat

- Mo., 13.02.** • Blumenkohl- Knusperstern auf Tomatensauce
- Di., 14.02.** • Spätzle gebraten mit Champignonsauce, Rohkost
- Mi., 15.02.** • Spaghetti Bolognese(Rind*)
- Do., 16.02.** • Gyros von der Pute, Zaziki, Reis, Schokoladenpudding
- Fr., 17.02.** • Fischstäbchen mit Tomatensauce und Kartoffeln*, Salat

- Mo., 20.02.** • Kartoffel*eintopf mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, Brot*, Obst*
- Di., 21.02.** • Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons, Reis
- Mi., 22.02.** • Hackfleischragoût (Rind*) mit Gemüse, Kartoffelpüree*
- Do., 23.02.** • Nudeln mit Tomatensauce, geriebenem Käse, Rohkost
- Fr., 24.02.** • Nudeln mit Lachs- Gemüsesauce, Möhren- Krautsalat

- Mo., 27.02.** • Maispuffer mit Sauerrahmdip und Gurke, Obst*
- Di., 28.02.** • Ragoût von der Pute mit Erbsenreis, Vanillequark
- Mi., 29.02.** • Huhn in Currysauce mit Ananas, Reis

Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung gem. d. Zusatzstoff-Zulassungsverordnung v. 29.01.1996
1= mit Konservierungsstoff 2= mit Phosphat * = Ökologischer Landbau

BIO-Kontrollnummer:
D-BE-070

Schildkröte GmbH, Abteilung Kinderkost, Kochstraße 8, 10969 Berlin, Tel.: 25 35 99 42 Fax: 25 35 99 44
Projektleiter: Manfred Liemann, HRB 30 373